

Simone RAYMOND

Diplôme d'Accompagnement Biographique. (Formation 6 ans)

Présidente de l'association Art du JE pour la recherche et le développement de l'accompagnement biographique en France.

Psychanalyste Rêve Éveillé AIRE (Formation 7ans).

Thérapeute titulaire en Thérapie Brève (TBSI).

Etudes universitaires de psychologie à Lyon 2 (formation à partir de la pratique)

Formation de 3 ans à l'Association pour le Développement du Soin Psychanalytique Familial (ADSPF Bron)

Pratique professionnelle en relation d'aide dans le cadre de l'enfance et de la famille (30 ans).

N° SIRET : 478 439 847 00011

Entretien individuel
sur rendez-vous
ou
Atelier biographique

Simone RAYMOND
30, rue Antoine Charial
69003 LYON
☎ 06 89 31 20 39
psy.raymond@gmail.com

www.cabinet-psychotherapie-lyon.fr



**Retrouver
les points forts de sa vie
pour aller vers l'avenir**



Odilon Redon (1840-1916) La barque mystique

Simone RAYMOND
Accompagnement biographique
Psychothérapie brève
et Rêve éveillé

LYON Part Dieu
☎ 06 89 31 20 39

www.cabinet-psychotherapie-lyon.fr

QUEL EST LE SENS DE MA VIE ? COMMENT S'EST DÉROULÉ MON CHEMIN DE VIE ? QUI SUIS-JE ?

Telles peuvent-être les questions que chacun se pose.

Accompagnement Biographique

L'outil biographique tient compte de l'être humain dans sa globalité : passé, présent et avenir.

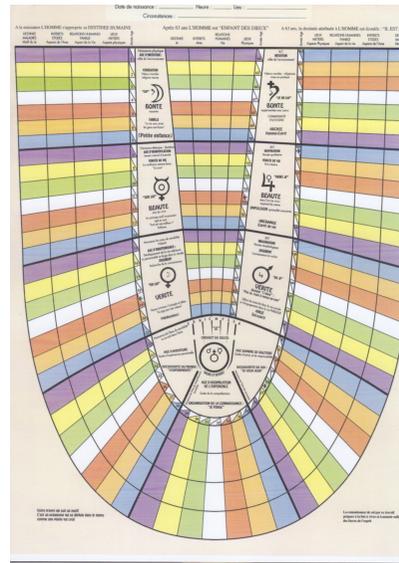
L'étude de sa biographie permet à chacun de prendre conscience du rôle quasi initiatique que peuvent avoir les différents évènements de sa vie.

Prendre conscience avec bienveillance de notre part de liberté et de notre singularité conduit au retournement nécessaire à la mise en mouvement de la créativité et de la réconciliation avec soi-même.

Ce soutien au développement personnel est proposé sous forme d'entretiens individuels ou d'ateliers de 10 personnes maximum dans un cadre chaleureux, respectueux et confidentiel.

La carte de vie

La carte de vie est une aide apportée à l'observation de son propre parcours de vie. Elle offre des repères qui mettent en lumière le cheminement de l'être humain.



Psychothérapie brève

Elle permet d'apaiser un mal-être actuel.

La psychothérapie brève peut apporter en quelques séances une aide pour traverser un moment difficile et reprendre confiance en soi et en la vie.

Psychothérapie Rêve Éveillé

Elle vise une transformation en profondeur qui donne la force de réaliser sa propre vie.

Grace au rêve éveillé on se dégagera des conflits inconscients et des traumatismes passés qui pesaient sur notre fonctionnement.

C'est une thérapie psychanalytique.

A qui s'adressent ces différentes approches thérapeutiques?

A toute personne qui cherche à retrouver des forces, à mieux gérer ses émotions et ses états d'âme, à mieux se connaître.

C'est souvent une crise qui amène à faire un premier pas dans cette direction.